



Menús – Diciembre 2017

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Almuerzos para Grados 6-8

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

				<p>12-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Sándwich de Filete de Pollo ★ ★ Sándwich de Ensalada de Atún ★ Ensalada China de Pollo <ul style="list-style-type: none"> ★ Panecillo- S ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta- S ★ Leche
<p>12-4</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Chili Vegano - V ★ ★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ ★ Granola y Yogurt - V ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta- S ★ Leche 	<p>12-5</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Hotdog de Pavo o Doble Mini Hot Dog ★ ★ Sándwich de Pavo con Queso en Pan Plano o <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Sándwich de Pavo ★ ★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo- S ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Granos de Maíz Amarillo ★ Fruta- S ★ Leche 	<p>12-6</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pierna de Pollo Horneado ★ Panecillo- S ★ ★ Sándwich Sub ★ ★ Ensalada Estilo Mexicali - V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Ensalada Verde ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Fruta- S ★ Leche 	<p>12-7</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ★ ★ Pastrami de Pavo en un Croissant ★ ★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso <ul style="list-style-type: none"> ★ Brócoli ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>12-8</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA ★ ★ Sandwich de Ensalada de Atún ★ ★ Ensalada China de Pollo <ul style="list-style-type: none"> ★ Panecillo- S ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta- S ★ Leche
<p>12-11</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Pupusa de Queso y Frijoles con Curtido - V ★ ★ Granola y Yogurt - V ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta- S ★ Leche 	<p>12-12</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Sándwich de Puerco a la BBQ ★ ★ Sándwich de Pavo con Queso en Pan Plano ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Copitos de Papas ★ Papas Hash Brown ★ Fruta- S ★ Leche 	<p>12-13</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Chalupa de Carne con Arroz ★ ★ Sándwich Sub ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Salsa ★ Tacita de Fruta- S ★ Leche 	<p>12-14</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Rodajas de Pavo con Salsa y Relleno ★ ★ Sándwich de Ensalada de Atún <ul style="list-style-type: none"> ★ Panecillo- S ★ Pure de Papa ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>12-15</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Opción del Gerente ★ ★ Opción del Gerente ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta- S ★ Leche





Menús – Diciembre 2017

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para Grados 6-8

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

12-18

- ★ ★ Chili Vegano - **V**
- ★ ★ Opción del Gerente
- ★ Chips de Tortilla Tostada
- ★ Papas Fritas
- ★ Zanahorias Bebe - **S**
- ★ Fruta - **S**
- ★ Leche

12-19

- ★ Hotdog de Pavo o Doble Mini Hot Dog
- ★ ★ Opción del Gerente
- ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados
- ★ Granos de Maiz Amarillo
- ★ Tacita de Fruta - **S**
- ★ Leche

12-20

- ★ Pierna de Pollo Horneado
- ★ Panecillo - **S**
- ★ ★ Opción del Gerente
- ★ Ensalada Verde
- ★ Zanahorias Bebe - **S**
- ★ Tacita de Fruta - **S**
- ★ Leche

12-21

- ★ ★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz
- ★ ★ Opción del Gerente
- ★ Brócoli
- ★ Vegetales Mixtos
- ★ Tacita de Jugo Congelado
- ★ Leche

12-22

- ★ ★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA
- ★ ★ Opción del Gerente
- ★ Papas Fritas
- ★ Zanahorias Bebe - **S**
- ★ Fruta - **S**
- ★ Leche

¡Receso de invierno!

– ¡Receso de invierno!

– ¡Receso de invierno!

– ¡Receso de invierno!

– ¡Receso de invierno!

12-25

¡Les deseamos a todos una temporada de vacaciones de invierno maravillosa y llena de felicidad!

12-26

12-27

12-28

11-29

☼ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta o un vegetal

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422